



# VEGETARIÁNSKÉ MENU

FIT SLIM MENU OD 14.4 DO 20.4.



## 14.4.

- ✓ VAJÍČKOVÝ SENDVIČ S ŘEDKVIČKAMI
- ✓ JAHODOVÝ DEZERT S TVAROHEM
- ✓ GNOCCHI SE ŠPENÁTEM
- ✓ HRÁŠKOVÁ POMAZÁNKA
- ✓ ZELENINOVÉ PLACKY, LETNÍ SALÁT S GREPEM



## 15.4.

- ✓ DÝŇOVÁ POMAZÁNKA, KVÁSKOVÝ CHLÉB
- ✓ ZELENINOVÁ POLÉVKA S KRUTONY
- ✓ ZAPEČENÉ TĚSTOVINY SE SÝREM, KYSELÁ OKURKA
- ✓ SMOOTHIE
- ✓ ŘÍMSKÝ SALÁT S VAJÍČKEM, SÝREM A ZELENINOU, POMERANČOVÝ DRESSING

## 16.4.

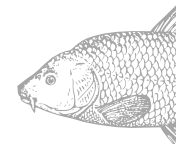
- ✓ SLANÉ VAFLE S AVOKÁDEM A VAJÍČKEM
- ✓ ČOKOLÁDOVO-PISTÁCIOVÝ DEZERT DO SKLENIČKY
- ✓ BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY PLNĚNÉ UZENÝM TOFU S ČERVENÝM ZELÍM
- ✓ TORTILLA PIZZA S MOZZARELLOU A RAJČATY
- ✓ PEČENÝ PAPRIKOVÝ LUSK S BATÁTY

## 17.4.

- ✓ OBLOŽENÝ CELOZRNNÝ CHLÉB, ZELENINOVÁ OBLOHA
- ✓ CHIA PUDINK S OVOCEM
- ✓ TĚSTOVINY SE SÝROVOU OMÁČKOU
- ✓ LOSOSOVÁ POMAZÁNKA, KNÄCKEBROT
- ✓ SOJÓVÉ NUDLIČKY NA ZELENINĚ, SALÁT S BULGUREM

## 18.4.

- ✓ MRKVOVÝ DORT
- ✓ ZELENINOVÁ POMAZÁNKA S TVAROHEM A LUČINOU
- ✓ SVÍČKOVÁ, KARLOVARSKÝ KNEDLÍK
- ✓ VRSTVENÝ SALÁT DO SKLENIČKY
- ✓ SÝROVÝ KOLÁČ, OKURKOVÝ SALÁT



## 19.4/20.4 - VÍKENDOVÉ MENU

- ✓ KYNUTÝ BORŮVKOVÝ KOLÁČ S TVAROHEM
- ✓ PIKANTNÍ TVARŮŽKOVÁ POMAZÁNKA S PAŽITKOU
- ✓ SÝROVÁ ROLÁDA, ŠTOUCHANÝ BRAMBOR
- ✓ PROTEINOVÝ CHLEBÍK SE SÝREM, OKURKA
- ✓ BUN BO NAM BO SE ŠMAKOUNEM

