



# VEGETARIÁNSKÉ MENU

FIT SLIM MENU OD 3.2. DO 9.2.



## 3.2

- ✓ OBLOŽENÝ KNÄCKEBROT SE SÝREM
- ✓ OVOCNÝ DEZERT DO SKLENIČKY
- ✓ PIKANTNÍ SOJOVÝ GULÁŠ, RÝŽE
- ✓ BYLINKOVÁ POMAZÁNKA, OPEČENÝ TOUST
- ✓ MARINOVANÝ TOFU, ŠOPSKÝ SALÁT



## 4.2

- ✓ BANANA BREAD
- ✓ ZELENINOVÝ VÝVAR S RÝŽOVÝMI NUDLEMI
- ✓ SÝROVÉ ROLKY V TROJOBALU, VAŘENÝ BRAMBOR
- ✓ ČESNEKOVÁ POMAZÁNKA
- ✓ KARBANÁTKY Z ČERVENÉ ČOČKY, ZELNÝ SALÁT

## 5.2

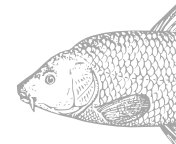
- ✓ DOMÁCÍ CELOZRNÝ CHLÉB S BYLINKOVOU POMAZÁNKOU, ZEL.OBLOHA
- ✓ CHIA PUDINK S OVOCEM
- ✓ ČERNÁ ČOČKA S PEČENÝMI RAJČATY, POSYPANÁ SEZAMEM
- ✓ SÝROVÉ MUFFINY
- ✓ ZELENINOVÝ SALÁT S VAJÍČKEM, BALKÁNEM A PEČENOU DÝNÍ

## 6.2

- ✓ SLADKÉ VAFLE S TVAROHEM
- ✓ ŘEDKVIČKOVÁ POMAZÁNKA, KNUSPI
- ✓ RIZOTO S HŘÍBKÝ A MOZZARELLOU
- ✓ SALÁT Z ČERVENÉ ŘEPY S BALKÁNEM A KOPREM
- ✓ ROLÁDA ZE ŠMAKOUNA, ZELENINOVÝ SALÁT

## 7.2

- ✓ DOMÁCÍ HOUSTIČKY, ZELENINOVÁ POMAZÁNKA, OKURKA
- ✓ POMERANČOVÝ DEZERT S JOGURTEM A KOUSKY ČOKOLÁDY
- ✓ KVĚTÁKOVÉ ŘÍZEČKY, PEČENÁ RÝŽE
- ✓ SALÁT DO SKLENIČKY S COTTAGE SÝREM
- ✓ TORTILLA PIZZA S MOZZARELLOU, RAJČATY A BAZALKA



## 8.2./9.2.

- ✓ KOKOSOVÁ GRANULA Z PÁNVE
- ✓ POLÉVKA Z HLÍVY ÚŠTŘIČNÉ
- ✓ ŠOULET V TĚSTÍČKU, BATÁTOVÉ PYRÉ
- ✓ MRKVOVÁ POMAZÁNKA S PARMAZÁNEM, OPEČENÝ TOUST
- ✓ QUESADILLA S UZENÝM TOFU

