



VEGETARIÁNSKÉ MENU

FIT SLIM MENU OD 10.3 DO 16.3.



10.3

- ✓ KOKOSOVÁ GRANULA Z PÁNVE
- ✓ OBLOŽENÝ KNÄCKEBROT
- ✓ SÓJOVÉ NUDLIČKY NA ZELENINĚ, PEČENÝ BRAMBOR
- ✓ VARIACE SÝRŮ, HROZNOVÉ VINO
- ✓ ZELENINOVÝ ŠPÍZ S UZENÝM TOFU



11.3

- ✓ CELOZRNNÉ TORTILLY S BYLINKOVOU POMAZÁNKOU
- ✓ SLANÉ MUFFINY S RAJČÁTKY
- ✓ KRÉMOVÉ ŽAMPIÓNOVÉ RIZOTO
- ✓ SMOOTHIE
- ✓ RYBA S CITRÓNOVOU ŠTÁVOU NA ZELENINĚ

12.3

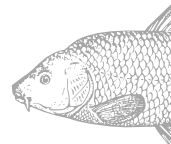
- ✓ PERNÍK S POLEVOU
- ✓ SALÁT S MOZZARELLOU
- ✓ ŠPAGETY POMODORO SE SÝREM
- ✓ POMAZÁNKA Z ČERVENÉ ŘEPY
- ✓ ZELENINOVÉ PLACIČKY, ZELENINOVÁ OBLOHA

13.3

- ✓ DOMÁCÍ CHLĚB SE SÝREM, LUČINA
- ✓ JABLEČNÝ DEZERT SE SKOŘICÍ
- ✓ VEGE SEGEDÍNSKÝ GULÁŠ
- ✓ ŘECKÝ SALÁT S OLIVAMI A BALKÁNEM, OŘECHY
- ✓ GRILOVANÝ ŠMAKOUN, ZELENINOVÁ OBLOHA

14.3

- ✓ MRKVÁČ
- ✓ ZELENINOVÝ SALÁT S VAJÍČKEM A SEMÍNKY
- ✓ UZENÉ TOFU, RÝŽOVÉ NUDLE, ZELENINA
- ✓ ŠPENÁTOVÁ POMAZÁNKA
- ✓ GRILOVANÝ HERMELÍN, GRILOVANÁ ZELENINA



15.3./16.3. - VÍKENDOVÉ MENU

- ✓ SLADKÉ TORTILLY
- ✓ SÝROVÉ ROLKY S BYLINKOVÝM DIPEM
- ✓ OBALOVANÝ KVĚTÁK, ŠTOUCHANÝ BRAMBOR
- ✓ BROKOLICOVÁ POMAZÁNKA
- ✓ SEKANÁ Z ČERVENÉ ČOČKY, ZELNÝ SALÁT

