



# VEGETARIÁNSKÉ MENU

FIT SLIM MENU OD 5.5. DO 11.5



## 5.5

- ✓ FAZOLOVÉ BROWNIES
- ✓ ZELENINOVÝ VÝVAR S RÝŽOVÝMI NUDLEMI
- ✓ SÓJOVÝ KATŮV ŠLEH RÝŽE
- ✓ SÝROVÁ POMAZÁNKA, SUCHARY
- ✓ ZDRAVÁ MISKA S BALKÁNEM A PEČENOU CIZRNOU, ZELENINA MIX



## 6.5

- ✓ OBLOŽENÝ CELOZRNÁ BULKA S POMAZÁNKOU Z ČERVENÉ ŘEPY
- ✓ KOKOSOVÉ KOULE
- ✓ ŠPAGETY POMODORO SE SÝREM
- ✓ AVOKÁDOVÉ QUACAMOLE, KNUSPI
- ✓ SÍROVÝ ŠPÍZ, DOMÁCÍ ZELENINOVÉ HRANOLKY

## 7.5

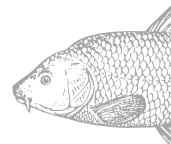
- ✓ KRTKŮV DORT DO SKLENIČKY
- ✓ BYLINKOVÁ POMAZÁNKA S TVAROHEM, KNÄCKEBROT
- ✓ MARINOVANÉ TOFU NA ZELENINĚ, RÝŽOVÉ NUDLE
- ✓ VAJÍČKOVÝ SALÁT, OPEČENÝ TOUST
- ✓ KARBANÁTEK Z ČERVENÉ ČOČKY, ZE. SALÁT S ANANASEM A SEMÍNKY

## 8.5

- ✓ KVÁSKOVÝ CHLÉB S VOLSKÝM OKEM A LUČINOU
- ✓ PROTEINOVÝ PUDINK
- ✓ PIKANTNÍ FAZOLOVÝ GULÁŠ, BULGUR
- ✓ VARIACE SÝRU, HROZNOVÉ VÍNO
- ✓ POKE BOWL Z LOSOSA

## 9.5

- ✓ SLADKÉ TORTILLY
- ✓ POLÉVKA TOM YUM S HOUBAMI
- ✓ VÍDEŇSKÉ BRAMBORY
- ✓ BUDAPEŠŤSKÁ POMAZÁNKA
- ✓ SÝROVÝ NÁKYP SE ZELENINOU, MRKVOVÝ SALÁT S CITRÓNEM



## 10.5./11.5. - VÍKENDOVÉ MENU

- ✓ BAGEL S VAJÍČKEM, LUČINA
- ✓ OVOCNÝ SALÁT S ČOKOLÁDOU A TVAROHEM
- ✓ PLNĚNÉ BRAMBOROVÉ KNEDLÍKY ŠPENÁTEM, OPRAŽENÁ CIBULKA
- ✓ MOZZARELLA S RAJČÁTKY A BAZALKOU
- ✓ BROKOLICOVÉ PLACIČKY, ZELNÝ SALÁT

