



VEGETARIÁNSKÉ MENU

FIT SLIM MENU OD 17.2. DO 23.2.



17.2

- ✓ NEPEČENÉ TOUSTY SE SÝREM, LEDOVÝ SALÁT
- ✓ PROTEINOVÝ DEZERT DO SKLENÍČKY S OVOCEM A OŘECHY
- ✓ PEČENÁ ZELENINA S RÝŽÍ A VOLSKÝM OKEM
- ✓ SÝROVÁ PĚNA, SUCHARY, OKURKA
- ✓ RYBA NA KMÍNĚ, GRILOVANÁ ZELENINA



18.2

- ✓ BANANA BREAD
- ✓ ZELENINOVÝ KRÉM, OPEČENÝ TOUST
- ✓ FAZOLOVÝ KOTLÍK S BRAMBOREM, KVÁSKOVÝ CHLÉB
- ✓ OBLOŽENÝ KNÄCKEBROT S VAJÍČKEM A LUČINOU, OKURKA
- ✓ SÝROVÁ MÍSA, ZELENINOVÁ OBLOHA

19.2

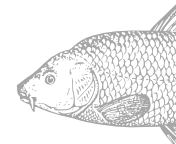
- ✓ DOMÁCÍ CHLÉB SE ŠUNKOU A SÝREM
- ✓ VAJÍČKOVÁ POMAZÁNKA
- ✓ SOJOVÝ KATŮV ŠLEH
- ✓ SLADKÝ DEZERT S HRUŠKOU
- ✓ SALÁT S PEČENÝM KOZÍM SÝREM A VLAŠSKÝMI OŘECHY

20.2

- ✓ BÁBOVKA S TVAROHEM
- ✓ SÝROVÉ ROLKY S BYLINKOVOU NÁPLNÍ
- ✓ ŠPAGETY S UZENÝM TOFU A ZELENINOU
- ✓ SALÁT S BALKÁNEM, MEDEM A OŘECHY
- ✓ QUESADILLAS SE TŘEMI DRUHY SÝRA

21.2

- ✓ MÍCHANÁ VAJÍČKA S PAŽITKOU, DOMÁCÍ CHLÉB S KMÍNEM
- ✓ SLADKÝ DEZERT S ČERSTVÝM MANGEM
- ✓ ŠPAGETY POMODORO
- ✓ SALÁT DO SKLENÍČKY S CIZRNOU A MOZZARELLOU
- ✓ ŠPÍZ ZE ŠMAKOUNA A UZENÉHO TOFU, ZELENINOVÝ SALÁT



22.2./23.2.

- ✓ WRAP SE SÝREM
- ✓ DÝŇOVÁ POLÉVKA
- ✓ BUM BO NAM BO
- ✓ OVOCNÉ SMOOTHIE
- ✓ KARBANÁTKY Z ČERVENÉ ČOČKY

